



Gaadner Gemeindenachrichten

Ausgabe 3

Oktober 2023

Aus dem Inhalt

Rückblick Dorffest
Seite 7, 8

**Eröffnung Radweg
Hinterbrühl-Gaaden**
Seite 9

Sport und Tanz
Seite 13, 14

Ärztewochenenddienst
Seite 15



Bürgermeister Anton Jenzer und Vizebürgermeisterin Christine Kraus besuchten die Kinder der ersten Klasse mit ihrer Klassenlehrerin Doris Weinmann, MA und Schulleiterin Dipl. Päd. Barbara Krems.

Den Taferlklasslern und allen Schülerinnen und Schülern wünschen wir alles Gute!

Themen des Bürgermeisterbriefs



- Schulanfang
- Veranstaltungen
- Radweg
- GEM2GO – digitaler Nachrichtendienst
- Geplanter Parlamentsbesuch

Mehr auf Seite 3

Pflanzenflohmarkt 2023

Am 1. Oktober fand unser jährlicher Pflanzenflohmarkt, organisiert von Umweltgemeinderätin **Mag. Elisabeth Chiba**, im Garten des Heimatmuseums statt.



Ein **herzliches Dankeschön an alle**, die so großzügig ihre wunderschönen Pflanzen und Sträucher dem Pflanzenflohmarkt zur Verfügung gestellt haben!

**GAADNER BLASMUSIK
LIVE IN CONCERT**

**MUSIC
AROUND
THE
WORLD**

STARRING
TEENIE BRASS

**16:00
19.11.2023**

GEMEINDESAAL GAADEN
Pausenbuffet und Verlosung - Eintritt € 15,00 - Einlass ab 15:30

A stylized illustration of a person playing a saxophone, rendered in blue and pink colors against a dark background.

Musikrevue

1 + 1 = 2wei

4., 10. und 11. November
19:30 Uhr

5. und 12. November
18:00 Uhr

**Gemeindesaal
Gaaden**

Regie und Konzept:
Alexandra-Maria Timmel
Musikalische Einstudierung:
Marlene Distl

A collage of many small white roses, each containing a different person's face. A larger red heart shape is overlaid on the collage, containing a couple's photo. In the bottom left corner, there is a logo for 'SÄNGER VEREINIGUNG GAADEN' with the year '1921'.

Sängervereinigung Gaaden
Karten unter www.theatergaaden.at
oder 0681 - 812 431 61 und an der Abendkasse



Bürgermeisterbrief

Liebe Gaadnerinnen und Gaadner,

das neue Schuljahr hat im September begonnen. Es freut mich sehr, dass wir heuer neu 10 Tafelklassler begrüßen durften, und ich wünsche allen 52 Schülerinnen und Schülern und den Lehrkräften alles Gute beim Lernen und Lehren.

Die vielen Veranstaltungen zeigen, dass Gaaden ein sehr lebender Ort ist, wo „immer etwas los ist“, und zwar sowohl für Groß und Klein als auch für Alt und Jung. Mein großer Dank gilt deshalb den „Machern“, die durch ihr Engagement das Ganze organisiert und damit erst ermöglicht haben, aber vor allem auch den zahlreichen Besucherinnen und Besuchern für ihre Teilnahme. Beide fördern so das immer wichtige Für- und Miteinander in der Gemeinde! Bis Jahresende stehen weitere Veranstaltungen an, und ich bin sicher, dass für jede und jeden etwas Interessantes dabei ist. Alle Infos dazu finden Sie im Blattinnern.

Neben vielen Highlights, über die wir in dieser Ausgabe berichten, möchte ich insbesondere den jetzt offiziell eröffneten Fuß- und Radweg zwischen Gaaden und Hinterbrühl hervorheben. Er wird sehr gut genutzt und stellt eine wesentliche Mobilitätsverbesserung zwischen unseren Orten dar.

Wir sind bemüht, Sie immer mit Neuigkeiten und wichtigen Terminen auf dem Laufenden zu halten, und haben dazu bereits seit geraumer Zeit einen digitalen Nachrichtendienst, die „GEM2GO-App“, in Betrieb. Sie finden dort neben den tagesaktuellen Nachrichten auch alle wichtigen Kontaktdaten und Termine der Gemeinde. Der Dienst ist gratis unter www.gem2go.at abrufbar und kann problemlos auf Ihrem Handy oder Ihrem Laptop installiert werden. Ich würde mich freuen, wenn Sie diese Möglichkeit vermehrt nutzen würden. Siehe dazu auch Seite 4, rechts unten.

Zuletzt möchte ich Sie noch vorinformieren, dass wir in nächster Zeit eine Besichtigung inkl. Führung des neu gestalteten Parlamentsgebäudes in Wien ins Auge gefasst haben. Der genaue Termin steht noch nicht fest. Die Teilnahme inkl. der Fahrt nach Wien und zurück wäre für alle Gaadner Bürgerinnen und Bürger kostenlos. Bei Interesse lassen Sie sich bitte im Gemeindeamt vormerken.

Ich wünsche Ihnen wie immer eine angenehme Lektüre und eine schöne Herbstzeit!

Herzlichst
Ihr

Anton Jenzer
Bürgermeister
buergermeister@gaden.at

Herzliche Einladung
zur

Adventjause
Samstag, 16.12.2023
um 16.00 Uhr im Gemeindesaal

Verbringen wir gemeinsam besinnliche Stunden mit weihnachtlicher Musik und einer guten Jause.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Anton Jenzer
Bürgermeister

GR Mag. (FH) Laura Brunbauer
Obfrau Ausschuss Kultur

Rückblick Natur im Garten

Am 5. Oktober fand ein sehr informativer Vortrag von Petra Hirner (Natur im Garten) mit dem Thema „Bäume und Sträucher - Holzige Klimahelden“ statt.

Danke an Umweltgemeinderätin
gfGR Mag. Elisabeth Chiba für die Organisation!



NARRENWECKEN IN GAADEN

Am 11.11. werden nach alter Tradition die Narren „geweckt“. Es beginnt an diesem Tag also nicht der Fasching, sondern die Narren bereiten sich auf die Faschingszeit vor. Das Faschingsbrauchtum hat seinen Ursprung bereits vor rd. 5000 Jahren, als in Vorderasien Karneval-ähnliche Feste abgehalten wurden. Über den Mittelmeerraum, und ab dem 12. Jahrhundert auch über Europa, verbreitete sich dieses Brauchtum in den vielfältigsten Formen in der ganzen Welt.

**Am Samstag, dem 11.11.2023,
um 11:11 Uhr
vor dem Gemeindeamt**



übergibt Bürgermeister Anton Jenzer bei einer feierlichen Zeremonie der Faschingsgilde Gaaden den Gemeindeschlüssel.
Freuen uns auf zahlreiche Besucher!

Ein dreifaches Gaudeeee
Faschingsgilde Gaaden



Impressum:

Eigentümer, Verleger und Herausgeber:
GEMEINDE GAADEN,
Bürgermeister Anton Jenzer,
2531 Gaaden, Hauptstraße 29,
Tel.02237/7203, Fax 02237/7203-42,
E-Mail: gemeindeamt@gaaden.at,
Internet: www.gaaden.at

Immer die neuesten
Nachrichten!



Holen Sie sich die
GRATIS - Gem2Go App unter
www.gem2go.at



Erste Hilfe bei den Kindern im Gaadner Hort

Unser First-Responder vom ASBÖ Gaaden Thomas Kaltenecker besuchte in den Ferien zweimal die Kinder im Hort. Hierbei wurde mit den jungen GaadnerInnen das richtige Verhalten bei einem medizinischen Notfall vom Erkennen eines Notfalles über die Notrufnummern bis zum Absetzen eines Notrufes besprochen, Natürlich wurde auch in praktischen Übungen geübt: Notfall-Check – stabile Seitenlage sowie Maßnahmen bei blutenden Wunden mit Pflaster- und Dreiecktuchverbänden.



Neue Absicherung am Sportplatz

Zur Sicherung des Sportplatzes wurde durch den 1. SC Gaaden, der auch die Kosten übernommen hat, eine Abgrenzung errichtet. Vielen Dank!





Erste Hilfe Kurs 16 Stunden am 14., 15., 20. und 21. November 2023

**von 18.00 bis 22.00 Uhr
im Sitzungssaal/Gemeindesaal Gaaden**

Dieser Kurs gilt sowohl als Nachweis für die erfolgte Unterweisung in lebensrettenden Sofortmaßnahmen entsprechend der Führerscheingesetz-DV 1997, § 6 sowie als Nachweis für die erfolgte Ausbildung (im Ausmaß von mind. 16 Stunden) im Sinne des § 40 AStV für betriebliche Ersthelfer.

Dieser Kurs ist kostenlos. Sollte jemand ein Zertifikat des Kurses benötigen, muss ein Betrag von 25.- Euro verrechnet werden.

**Anmeldung über das Gemeindeamt Gaaden (gemeindeamt@gaaden.at)
Kursdurchführung Thomas Kaltenecker ASBÖ Gaaden**

Zsófia Boros – Konzertgitarre

spielt Kompositionen von Mathias Duplessy, Ralph Towner, Egberto Gismonti, Leo Brouwer



Freitag, 10. November 2023

- **19 Uhr 30**
- **Jakobikeller**
- **2531 Gaaden, Kirchenplatz 1**
- **Kartenpreise:**
- € 15 (PensionistInnen, SchülerInnen und StudentInnen)
- € 18 (Erwachsene)
- **Informationen und Kartenvorverkauf:**
- Tobias Braun, 0664/23 037 10 oder office@tobiasbraun-guitars.com

Dorffest 2023



Bürgermeister **Anton Jenzer** konnte bei strahlendem Sonnenschein zahlreiche Gaadnerinnen und Gaadner sowie Gäste von außerhalb begrüßen, zuvorderst den Hausherrn **Pater Dr. Moses Hamm OCist.** und als Ehrengäste Bürgermeister **Dr. Hannes Seiringer** (Gießhübl), die geschäftsführende Gemeinderätin **Dagmar Händler** (Gumpoldskirchen) und Umwelt-Gemeinderat **Peter Durec (Hinterbrühl)**, der gleich mit einer ganzen Abordnung von Hinterbrühler Radlerinnen und Radlern zu Besuch kam. Durch das Programm führte Johann „Sidi“ Sietweis.

Musikalisch umrahmt wurde das Fest in bewährter Weise von der **Gaadner Blasmusik.**



Für ihre langjährigen Dienste wurden im Beisein unseres Feuerwehrkommandanten **Martin Jakubovics** und seines Stellvertreters **Alexander Hlousek** von Bürgermeister **Anton Jenzer** fünf Mitglieder der Freiwilligen Feuerwehr Gaaden ausgezeichnet: **Hubert Grandl** und **Adolf Rankl** für 60 Jahre sowie **Otto Jakubowics** für 50 Jahre Zugehörigkeit. **Jürgen Hablecker** und **Nikolaus Erben** (in Abwesenheit) erhielten den Ehrenring für 25 Jahre treue Dienste.

Ein Höhepunkt war sicher der Auftritt der Schuhplattlergruppe „**Klausn Dirndl Rocka**“, deren Tanzvorführungen tosenden Applaus erhielten.



Der **Wander- und Verschönerungsverein** konnte mit seinem 2. Charity Dirndl- und Trachtenflohmarkt einen Reinerlös von ca. 500 Euro erzielen, der zur Gänze als Spende an die Kinderkrebshilfe geht.

Speziell für die Kinder gab es eine Bastelstation mit dem Kindergartenteam, eine Hüpfburg von der **RAIBA**, eine Schiffsschaukel, Riesenlegosteine und Popcorn.

Wie jedes Jahr wurden an die Vereine und Organisationen, die in den Sommermonaten ein Ferienspiel veranstaltet hatten, von Vizebürgermeisterin **Christine Kraus** und Gemeinderätin **Mag. (FH) Laura Brunbauer** Dankesurkunden übergeben.



Heuer wieder vom **Wander- und Verschönerungsverein** organisiert – der Gaadner Rote Nasen Lauf. Die Teilnehmer fanden ihr Ziel am Kirchenplatz, wo **Michaela Thaler** die Ehrungen der Siegerinnen und Sieger vornahm.

Last, but not least sorgten die **Pfarre** sowie die Gaadner Vereine und Organisationen **ASBÖ**, **1.SC Gaaden** und die **Gaadner Faschingsgilde** mit ihrem reichhaltigen Angebot für das leibliche Wohl der Gäste.



Eröffnung Radweg entlang der Landesstraße B 11 zwischen Hinterbrühl und Gaaden.

Nach der Fertigstellung des Radwegprojektes zwischen Heiligenkreuz und Gaaden ist nun auch der Abschnitt vom Ortsende von Gaaden und der bereits bestehenden Mödlingbach-Route aus Hinterbrühl fertig.



Landesrat Christoph Luisser in Vertretung von LH-Stellvertreter Udo Landbauer und Nationalrat Hans Stefan Hintner in Vertretung von Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner nahmen am 9. September 2023 gemeinsam mit Bürgermeister Mag. Erich Moser (Hinterbrühl), dem Obmann der ARGE Radweg Hinterbrühl-Gaaden, Bürgermeister Anton Jenzer (Gaaden) und DI Christof Dauda (Radwegförderstelle des Landes NÖ) die Eröffnung für den Radweg an der Landesstraße B 11 zwischen Hinterbrühl und Gaaden vor.

Die Radfahrerinnen und Radfahrer mussten zwischen Hinterbrühl und Gaaden bisher teilweise die Landesstraße B 11 benutzen. Verkehrszählungen haben gezeigt, dass die Landesstraße B 11 in diesem Bereich mit einem durchschnittlichen täglichen Verkehrsaufkommen von rund 5.000 Fahrzeugen frequentiert ist.

Mit dem Projekt haben nun die Gemeinden Hinterbrühl und Gaaden in Zusammenarbeit mit dem Land NÖ eine durchgehende verkehrssichere Radverbindung entlang der Landesstraße B 11 zwischen den beiden Gemeinden für die Radfahrenden geschaffen. Weiters wird dadurch Baden über das Helenental mit Mödling durch ein Geh- und Radwegnetz verbunden.

Auch münden einige Wander- und Mountainbike-Routen in diese neu geschaffene Achse ein.

Der neue Radweg:

Die für den Bau benötigten Flächen wurden von den betroffenen Grundeigentümern dankenswerterweise zur Verfügung gestellt.

Der neue Radweg mit einer Breite von 2,0 m verläuft von Hinterbrühl kommend auf einer Länge von rund 830 m südlich der Landesstraße B 11 und danach östlich der Landesstraße B 11. Die Trennung zur Landesstraße B 11 wurde mit entsprechend breiten Sicherheitsstreifen ausgeführt. Weiters wurde eine bestehende Busbucht den neuen Gegebenheiten angepasst.

Die Gesamtkosten belaufen sich auf rund € 1,2 Mio. wobei 70% vom Land NÖ (in Kombination mit Fördermitteln von klimaaktiv.mobil) und 30% von den Gemeinden Hinterbrühl und Gaaden getragen werden.

50 Jahre Gemeindeverband Mödling

Der Gemeindeverband Mödling, kurz GVA Mödling, feierte am Donnerstag, 21.09.2023, sein 50-jähriges Bestehen; er ist damit einer der am längsten bestehenden Gemeindeverbände Niederösterreichs. Zahlreiche Gäste aus den Gemeinden, der Politik und Wirtschaft folgten der Einladung in die Burg Perchtoldsdorf und begleiteten Moderatorin Sabine Loho und ihre Gesprächsgäste auf einer spannenden Reise durch die Geschichte des Verbandes.



Alle 20 Gemeinden des Bezirks gehören dem Verband an, der eine Vielzahl an Aufgaben in der Abfallwirtschaft, der kommunalen Verwaltung, Energie und Umweltschutz für die Gemeinden erledigt.

GAADNER ADVENT AM KIRCHENPLATZ

2. DEZ.2023 - AB 16.00 UHR
FEIERLICHE BELEUCHTUNG DES BAUMS UM 17.00 UHR

3. DEZ.2023 - AB 15.00 UHR

BESONDERER WINTERZAUBER FÜR KINDER UND ERWACHSENE
MIT WEIHNACHTSMARKT, KERZENZIEHEN, PONYREITEN, KEKSEBACKEN
MUSIKALISCHER BEGLEITUNG UND VIELEM MEHR!

WIR FREUEN UNS AUF EUCH!

ANTON JENZER
BÜRGERMEISTER

LAURA BRUNBAUER
OBFRAU AUSSCHUSS KULTUR

Gastbeitrag: ICH LIEBE HUNDE

Ein einfacher Satz mit tiefer Bedeutung. Vor allem für Hundebesitzer und Menschen, die Hunde mögen. Aber da gibt es auch noch einen anderen Teil der Bevölkerung, der das nicht so sehen will oder kann. Sei es, weil sie Angst haben, den Umgang nicht gewohnt sind oder immer wieder schlechte Erfahrungen mit Hunden und deren Besitzern gemacht haben.



Dieser letzte Punkt kann zumeist relativ einfach verhindert werden, das Zauberwort lautet: Respekt. Als Hundebesitzer zu respektieren, dass nicht automatisch jeder mit meinem Vierbeiner zu tun haben möchte, ist keine Abwertung, sondern eine Rücksichtnahme auf die Bedürfnisse von anderen.

Nicht jeder muss es mögen, von meinem Tier begrüßt, angesprungen oder schmutzig gemacht zu werden. Meine Freiheit und die meines Hundes endet dort, wo die Einschränkung eines anderen beginnt. Seinen Hund zu sich zu rufen, wenn Läufer, Radfahrer oder Spaziergänger kommen. Im Lokal dafür zu sorgen, dass der Hund nicht im Weg liegt oder am Tisch bittelt. Seinen Besuch nicht gleich am Eingang von Bello überfallen zu lassen, egal ob freundlich oder territorial verteidigend.

Es liegt in der Verantwortung von uns Haltern, unsere Hunde zu führen, sie zu trainieren und damit für ein respektvolleres Miteinander zu sorgen, um zukünftig noch viel öfter zu hören: "ICH MAG HUNDE!"

Katharina Kratky E: k.kratky@gmx.at M: 0699 11040028 www.mobile-hundeschule.at

Notfälle im Kindesalter

Bei einem 8-stündigen Kurs am 7. Oktober 2023 wurden im Sitzungssaal des Gemeindeamtes Gaaden die richtigen Maßnahmen bei Kindernotfällen besprochen und geübt.

Kinder sind keine „kleinen Erwachsenen“, deshalb sind viele Maßnahmen im Gegensatz zur Versorgung von Erwachsenen etwas anders anzuwenden.

8 Teilnehmer konnten von Thomas Kaltenecker und Gerit Scheichl, beide ASBÖ Gaaden, begrüßt werden.



In den 8 Stunden wurden vorerst die Grundlagen, wie Rettungskette – Notruf – lebensrettende Erstmaßnahmen über das Erkennen von Notfällen wie: Bewusstlosigkeit, Kreislaufstillstand, Kinderkrankheiten, Fremdkörperaspiration, bis hin zu Blutungen und Wundversorgung alles besprochen und auch gleich in der Praxis angewendet.

Somit ist man für den Ernstfall gerüstet, um im Notfall schnelle und effiziente Erste Hilfe bei Säuglingen und Kindern anzuwenden.

Dabei geht es darum, in der Zeit vom Auffinden der Person bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes Maßnahmen zu setzen, um mit einfachen Möglichkeiten den Patienten am Leben zu erhalten.

Organisiert wurde dieser Kurs von der Gemeinde und dem ASBÖ Gaaden.

Das war der 12. Gaadner Damentag am 27. August 2023.

Zu dieser beliebten Veranstaltung unter dem diesjährigen Motto „Phantastische Welt“ hatten sich 39 Damen angemeldet. Traditionell mit Hut und ohne männliche Begleitung.



Nach einer musikalischen Einleitung – am Klavier Ursula Ziegelbauer, Gesang Barbara Peterka – und einem kleinen süßen Frühstück betrat ein Augustinereremit die Szene, um in seine ehemalige Waldklause zum Mittagessen einzuladen.

Nachdem sich 12 Oldtimer – vom Rolls Royce bis zum Fiat 500 - im Museumsgarten aufgestellt hatten, konnten es die Damen kaum erwarten, aus den vorbereiteten Karten ihren Sitz in einem der Oldtimer zu ziehen, um dann gleich ausfindig zu machen, in welchem Fahrzeug sie sitzen würden, und in diesen Oldtimer einzusteigen.

Ein zartes Lüftchen im Schatten alter Kastanienbäume belebte alle beim Mittagmahl in der Augustiner Hütte.



Mit großer Spannung erwarteten die Damen den nächsten Halt! Es war die phantastische Glasburg in Weigelsdorf, wo viele Damen aus dem Staunen nicht herauskamen! Zuvor wurde noch Sekt als „Starthilfe“ angeboten. Ein gemeinsames Gruppenfoto gab es noch im Glaspalast und dann ging es wie immer zum Ausklang des Tages in die Meierei Gaaden, wo Ursula Ziegelbauer und Wolfgang Sailer einige Stücke zum Besten gaben.

Mit Rosen aus der Hand des Herrn Bürgermeisters unterstützt von Frau Vizebürgermeister und kleinen Erinnerungsgeschenken fand dieser Sommertag – wie ich meine – ein „phantastisches Ende“.

Margit Matzenauer

Sport, Tanz, Rhythmus, Kurse 2023/24

Auch heuer finden im Turnsaal der Volksschule Gaaden an Schultagen wieder folgende sportliche Aktivitäten für Erwachsene und Kinder statt:

Sie benötigen bequeme Kleidung, Turnschuhe mit weißen Sohlen oder Turnsocken.

JUDO

Jeden Freitag, 18.00 – 20.00 Uhr

Für Mädchen und Buben ab 6 Jahren

Kursleiter und Info: Peter Nowotny

☎ 0676/9211510

Turnsaal Volksschule Gaaden

NEU:

Holistisches Ganzkörpertraining

Ab 4. September, immer 17 Uhr

Klassische **Pilates-Übungen** werden mit **Meridian-Dehnübungen** (aus meinem Alltag als Shiatsu-Praktikerin i. A.) sowie **Achtsamkeitstechniken und Mobilisierungen/Dehnungen aus dem Yoga** ergänzt.

Wir wechseln zwischen **tiefer Bauchatmung** und der „dreidimensionalen“ **Brustkorbatmung**, die es ermöglicht, die Bauchmuskel-Grundspannung zu halten, und gleichzeitig die **Elastizität der INTERKOSTAL-MUSKULATUR FÖRDERT.**

Vorteile des vielfältigen Trainingsprogramms:

- **mehr Beweglichkeit,**
- **feste Bauchmuskeln,**
- **einen gesunder & starker Bewegungsapparat**
- **Zentrierung von Körper & Geist**

Immer montags, 17 Uhr in der Volksschule

Sonja Jakubowics 0664/549 1191

Zertif. Studio-Geräte-Pilatestrainerin, Craniosacral Praktikerin und Shiatsu Praktikerin (i. A.)

PILATES

sanftes Training zur Stärkung der Tiefen- und Stütz-muskulatur in Kombination mit Dehnungsübungen für den ganzen Körper

wann: **MONTAG 18-19 Uhr im Turnsaal Gaaden**

Kosten: € 130,-- Zehnerblock /

€ 13,-- pro Einheit

Nadja Docsek, Ausbilderin

Pilates Instructor

Personal Trainer

mobil: 0664/548 88 66

Kinder- und Geräteturnen

Kinder- und Gerätturnen bietet viel Kreativität und Vielseitigkeit und fördert Konzentration, Koordination, Mut, Kraft und Beweglichkeit.

Was wird geboten?

- Klettern, Schaukeln, Balancieren
- Spiele mit Kleingeräten (Ball, Springschnur, Reifen)
- Kennenlernen der Großgeräte wie Reck, Schwebebalken, Minitramp, Boden, Ringe
- Abenteuerstationen wie Trapez, Rollbrett-Parcours, Jonglieren
- Stationen aus dem Mut Tut Gut Programm
- Spiele

Kinderturnen ist wichtig – hält fit und macht Spaß.

Jeden Mittwoch im Turnsaal der Volksschule Gaaden

16.00 - 16.55 Uhr: Kindergartenkinder
von 3-6 Jahren

17.00 - 17.55 Uhr: Schulkinder ab
1. Kl. Volksschule und höher

Anmeldeformulare erhalten Sie direkt im Turnsaal.

Eine Anmeldung zur Schnupperstunde ist vorab notwendig!!

Informationen bei Karin Leth:

0680/200 50 85, k.leth@kabsi.at

YOGA für Einsteiger & Geübte

Wann: **JEDEN MONTAG, 19:00 Uhr (75 Minuten)**

Wo: **Gemeindeamt Gaaden, Sitzungszimmer
(1. Stock)**

Herzlich willkommen zu einer angenehmen Abendpraxis:

- Mobilisierung des gesamten Körpers
- Kräftigung der Muskulatur
- Verspannungen & Rückenschmerzen vorbeugen
- Besonderer Focus: **ATMUNG**
- Körperliche & mentale Entspannung

Je Einheit: 16 € oder 10er-Block: 140 €

Bitte deine Yoga-Matte & Decke mitbringen.

Heidi Syslo

0664/1141409 // h.syslo@icloud.com

Instagram: [Yoga.mit.heidi](#)

Ich freue mich auf dich! 😊

Turn Dich "g'sund"- Gymnastik 50+



Kräftige Muskulatur und bewegliche Gelenke helfen unserem Körper, gesund zu bleiben und Arthrosen vorzubeugen. Geschicklichkeit und Koordination schützen vor Stürzen.

Carolina Wirnsberger (Physiotherapeutin) und Sonja Jakubowics (Pilates-Trainerin) gestalten abwechselnd ein facettenreiches therapeutisches Trainingsprogramm, welches durch Pilates- und Yogaelemente abgerundet wird.

Wir freuen uns, Sie gemeinsam durchs Semester begleiten zu dürfen!

Der Kurs findet immer donnerstags um 18 Uhr in der VS-Gaaden statt.

Bitte mitbringen: Matte (wenn vorhanden), Handtuch, Theraband

**Beginn: Donnerstag 7.9.2023, 18 Uhr
Semesterbeitrag 180€ für 16 Einheiten**

**Anmeldungen unter:
carolina.wirnsberger@aon.at, 0699/11720433**

FUN- AEROBIC FÜR JUNGE UND JUNGGEBLIEBENE

Eine Mischung aus – Aerobic, Stretching und viel Spaß zur Musik von heute und damals.

AEROBIC

- kommt aus dem Griechischen und bedeutet: Luft und Leben
- es ist ein Fitnesstraining in einer Gruppe mit rhythmischen Bewegungen zu motivierender Musik
- die Grundelemente sind hauptsächlich Ausdauer, Koordination und Kräftigung

STRETCHING

- sind Dehnungsübungen, die die Flexibilität von Muskeln und Gelenken aufbauen und erhalten

SPASS und MUSIK

- durch sehr gute zusammengestellte Musikbegleitung wird die Motivation gefördert und gesteigert
- dadurch entsteht, eine positive Stimmung und ein Wohlgefühl

Aus dieser Mischung mache ich für euch ein kreatives und motivierendes Programm, was viel Spaß macht und vor allem euch gut tut.

Ich freue mich auf euer Kommen! Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Schnupperstunde € 5,00

FUN-Beitrag pro Semester:

Variante 1: mittwochs ODER donnerstags € 60,00

Variante 2: mittwochs UND donnerstags € 100,00

Mitzubringen: Trinkflasche, Handtuch und vor allem Freude an der Bewegung

Mittwoch 18:00 Uhr - 19:00 Uhr,

Donnerstag 17:00 Uhr - 18:00 Uhr

Schäfers Gabriele, Kinesiologin,

office@auftanken.co.at, Tel. 0660-6526550

www.auftanken.co.at

tanz-ist-leben

TANZEN & GESUNDHEIT
Fitwellness. Latino. SALSA!

RÜCKENFUN.fitbalance

Kräftigung. Balance. Entspannung.

Wohlbefinden.SPASS

für Körper.Geist.Seele

...vorbeugen-regenerieren-erhalten mit dem individuellen & ganzheitlichen Körperwohlgefühlprogramm, das Spass macht!

...wir tanzen, wir lachen, wir trainieren, wir schwitzen, wir dehnen und meditieren...

...viel Musik, viel Freude, gemeinsam Rückenfitness, Dehnung und Entspannung lustvoll erleben, für ein Mehr an körperlichem und innerem Gleichgewicht...

...verbessern, regenerieren und unterstützen wir unseren **muskulären Stützapparat** (Bauch, Rücken, Beckenboden, Gesäß) durch klassische Rückenschule, Pilates, Rückenyooga, Tanzfitness mit Hilfe von Eigengewicht, Trainingsbändern, Bällen, Kissen u.v.m...

...**neu**: bei jeder Einheit verbessern wir unsere **innere Balance** ca. 20 Minuten u.a. durch Erlebnisreisen, Chakrameditationen, Qi Gong, progressive Muskelrelaxation, sowie Fuß- & Handreflexzonenmassagen zur Selbstanwendung, kinesiologische Selbsthilfe, Meridiandehnungen...

Leichte Fitnesskleidung und Hallenschuhe oder Socken
Trainerin: Mag. Susanne Kornhäusl, Dipl. Wellness- & Tanztrainerin, Kinesiologin

Dieser Kurs eignet sich sowohl zur Prävention, als auch zur allgemeinen Verbesserung bei bereits vorhandenen Rückenschäden,
ersetzt jedoch keine ärztliche Konsultation!
Schnuppern zum Schnupperpreis Euro 12,- jederzeit möglich!!!

Di 18:40- 19:55Uhr unterm Schuljahr
im Turnsaal der VS Gaaden

mit Mag. Susanne Kornhäusl, Dipl. Wellness- & Tanztrainerin, tanz-ist-leben.com

info@tanz-ist-leben.com

0699.1500 6347

ÄRZTEWOCHENENDDIENST

Jeweils 8.00 Uhr bis 14.00 Uhr
für Gaaden, Heiligenkreuz, Alland und
Klausen-Leopoldsdorf

Dr. BARTMANN Angelika
Heiligenkreuz Tel. (02258) 8200
Dr. MITTERMAYR Andrea
Gaaden Tel. (02237) 7358

Oktober 2023

21./22. Dr. BARTMANN Angelika

November 2023

11./12. Dr. BARTMANN Angelika
18./19. Dr. MITTERMAYR Andrea

Dezember 2023

16./17. Dr. BARTMANN Angelika
23./24. Dr. MITTERMAYR Andrea

SUCHE/BIETE

BIETE: Unterstützung bei EDV-/HANDY-Problemen. Als pensionierter EDV-Leiter biete ich Ihnen Unterstützung bei privaten EDV- bzw. Handy-Problemen und Hilfestellung, wie Internet, Email, Viren, Sicherheitseinstellungen, allgemeine Benutzung/Anwendungen, Einstellungen, div. Erklärungen u. v. m.

Ich spreche **KEIN** EDV-Chinesisch, sondern erkläre alles sehr verständlich.

GRATIS: Erstgespräch (ca. ½ Stunde)

Kontakt: Hr. Leopold Homola,
Tel. 0664/300 64 74

Email: homola@gmx.at

Adresse: Untere Anningerstr. 8, 2531 GAADEN

GRÖSSTE AUSWAHL, BESTES ANGEBOT.



www.porschevien.at VIELFALT, DIE BEWEGT.



Bezahlte Anzeige

BIETE: Eigentumswohnung zu verkaufen

65m², Terrasse und Garten, 2
Parkplätze, Schuppen = wie Keller

Anfragen und nähere Auskünfte
unter 0676 53 61 449

Nützen Sie die kostenlose Möglichkeit für alle Gaadner BürgerInnen, seriöse private Kleininserate in der Rubrik Suche/Biete zu schalten. Die Gemeinde behält sich vor, Einschaltungen ohne Angabe von Gründen abzulehnen, und kann eine Aktualität nicht garantieren.
Bei Interesse mailen Sie Ihren Text. e-mail: m.chromy@gaaden.at

Rückblick „Gadner Herbststandl“



Am 14. Oktober 2023 fand das erste Gadner Herbststandl des Gadner Jugend- und Freizeitvereins statt. Ursprünglich hätten wir auch gerne am Sonntag Köstlichkeiten, wie Schilcher Sturm, selbstgemachte Aufstriche oder das klassische Grammschmalz-Brot mit Zwiebel angeboten, doch leider machte uns das Wetter einen Strich durch die Rechnung.

In der malerischen Herbstidylle oberhalb des Spielplatzes Feldgasse, konnten unsere Gäste bei einem feinen Gläschen dem Alltag kurz entkommen, tratschen oder einfach der

Musik von einer kleinen Abordnung der Gadner Blasmusik lauschen.

Wir bedanken uns herzlich für den Andrang, den vielen positiven Rückmeldungen und bei den Familien Grandl / Hubeny, die uns dankenswerterweise den Platz und den benötigten Strom zur Verfügung stellten!

Wir freuen uns bereits auf das nächste Jahr und wünschen allen Gadnerinnen und Gadnern einen schönen und ruhigen Herbst!"

Markus Koppensteiner

Freitag, 20. Oktober 2023
15.00 bis 18.00 Uhr
im Gemeindesaal



Verpasse nicht die Gelegenheit, eine Tasse Kaffee mit deiner Polizei zu genießen! Komm vorbei, stelle Fragen und tausche dich aus bei "Coffee with Cops" - wir freuen uns auf dich!

Coffee with Cops



Nach einem Kaffee mit uns
sieht die Welt gleich sicherer aus.

NÖ Hundepass 18.11.2023, 14 UHR



→ 2 Stunden Theorie

- Ausdrucksverhalten – Sprache der Hunde
- Stress
- gesetzliche Bestimmungen
- richtiges Verhalten
- Lerntheorie

→ 1 Stunde Tierarzt

- Krankheiten
- Parasiten
- kleine Verletzungen
- Verpflichtungen
- Arztbesuche

→ Allgemeines

- 18.11.2023
- ab 14 UHR
- bitte ohne Hunde
- Kosten: 75 Euro
- Sala Terrena, Stadtamt Mödling, Pfarrgasse 9
- Anmeldung unter:
info@canissimo.at (Claudia Haider-Kasztler)

